

## Guide des tailles

### Comment prendre vos mensurations ?

#### Pour bien choisir votre soutien gorge :

Munissez vous d'un mètre ruban.

1 - Mesurez votre dessous de poitrine (votre tour de dos) afin de déterminer la taille à commander.

Positionnez le mètre en dessous de votre poitrine, bien parallèle au sol, serrez légèrement, puis mesurez.

Vérifiez bien que le mètre reste bien à la même hauteur dans le dos.

2 - Mesurez votre tour de poitrine et déterminez la taille de votre bonnet

Placez votre mètre ruban au milieu du dos et remontez jusqu'à la pointe des seins sans serrer, puis mesurez.

Dessous de poitrine en cm	Taille à commander	Tour de poitrine en cm							
		Bonnet A	Bonnet B	Bonnet C	Bonnet D	Bonnet E	Bonnet F	Bonnet G	Bonnet H
63/67	80	77/79	79/81	81/83	83/85	87/89			
68/72	85	82/84	84/86	86/88	88/90	90/92	92/94	94/96	
73/77	90	87/89	89/91	91/93	93/95	95/97	97/99	99/101	101/103
78/82	95	92/94	94/96	96/98	98/100	100/102	102/104	104/106	106/108
83/87	100	97/101	99/101	101/103	103/105	105/107	107/109	109/111	111/113
88/92	105	102/104	104/106	106/108	108/110	110/112	112/114	114/116	116/118
93/97	110	107/109	109/111	111/113	113/115	115/117	117/119	119/121	121/123
98/102	115	112/114	114/116	116/118	118/120	120/122	122/124	124/126	126/128
103/107	120	117/119	119/121	121/123	123/125	125/127	127/129	129/131	131/133
108/112	125			126/128	128/130	130/132			
	130				133/135	135/137			

#### Pour bien choisir votre culotte et autres bas mesurez :

1 - Votre tour de taille

Juste au creux de la taille (partie la plus fine).

2 - Votre tour de bassin

Mesurez à l'endroit le plus large de votre bassin, sur vos hanches.

**Si vous hésitez entre 2 tailles, choisissez la plus grande.**

Taille à commander	36 Taille 0	38 Taille 1	40 Taille 2	42 Taille 3	44 Taille 4	46 Taille 5	48 Taille 6	50 Taille 7	52 Taille 8
<b>Tour de taille (cm)</b>	53 à 57	58 à 62	63 à 67	68 à 72	73 à 77	78 à 82	83 à 87	88 à 92	93 à 97
<b>Tour de bassin (cm)</b>	87 à 91	92 à 96	97 à 101	102 à 106	107 à 111	112 à 116	117 à 121	122 à 126	127 à 131

## Conversions des tailles

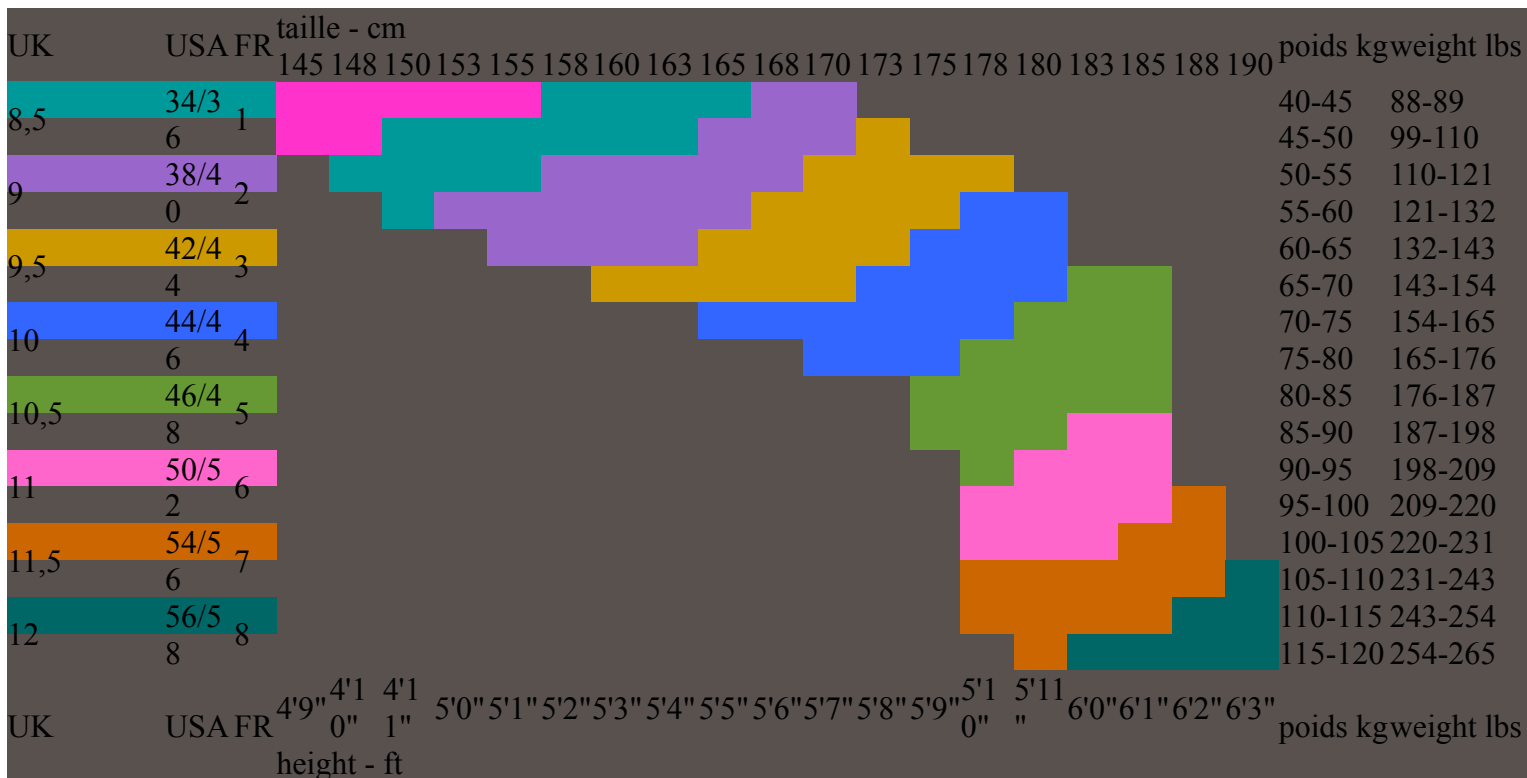
### Soutiens gorge

	FRANCE	EUROPE	U.K.	U.S.A.	ITALY	SPAIN
80	65		30	30	1	80
85	70		32	32	2	80
90	75		34	34	3	90
95	80		36	36	4	95
100	85		38	38	5	100
105	90		40	40	6	105
110	95		42	42	7	110
115	100		44	44	8	115
120	105		46	48		120
125	110		48			125

### Culottes

FRANCE - SPAIN	EURO	U.K.	U.S.A.	ITALY	INTERNATIONAL
36 (Taille 0)	34	8	4	1	XS
38 (Taille 1)	36	10	6	2	S
40 (Taille 2)	38	12	8	3	M
42 (Taille 3)	40	14	10	4	L
44 (Taille 4)	42	16	12	5	XL
46 (Taille 5)	44	18	14	6	XXL
48 (Taille 6)	46	20	16	7	
50 (Taille 7)	48	22	18	8	

### Bas et collants



## Conseils d'entretien

Matières	Qualités	Entretien
COTON	Elastique, souple, absorbe la chaleur et l'humidité. Doux, toucher agréable, confort.	Pas de contraintes, supporte les grandes chaleurs et la machine. Retrait au lavage entre 3 et 5%. Froissable donc repassage. Délicat pour lui conserver ses qualités. Eau froide, à la main : utiliser des lessives douces.
SOIE	Grande douceur. Brillance. Donne des étoffes incomparables par leur beauté et leur tombant. Thermo protecteur.	Ne supporte pas la chaleur (donc, problème de fixation des couleurs de teinture) ni les traitements brusques. Couleur à laver séparément. Imprimés : séchage à plat. Pas de trempage. Se froisse.
LAINE	Chaud, doux, moelleux, effet "matière". Fragile.	Ne supporte ni la chaleur, ni la machine. Séchage à plat. Utiliser des lessives douces.
RAYON VISCOSE MODAL	Douceur, brillance, donnent des étoffes souples et fluides.	Lavage à basse température, de préférence à la main. Retrait au lavage entre 4 et 7%. Utiliser des lessives douces. Se froissent beaucoup. Repassage à fer doux.
TACTEL, LYCRA, DACRON, POLYESTERS, POLYAMIDES, ELASTANE	Stables. De qualité constante. D'entretien très facile. En mélange, elles apportent la solidité.	Lavables en machine à température moyenne. Se froissent peu, pas de repassage. Ne supportent pas les fers chauds (elles fondent !).

### **Valable pour toutes les matières :**

- Pas de javel. Employer des lessives douces (sans "perborate").
- Si on lave en machine, mettre la lingerie sous sachet.
- Pas de "trempage" des imprimés ni des couleurs.
- Pas de séchage en machine.